

КАЛЕНДАРЬ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ



ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

ОВОЦІ



картофель, тыква, репа, морковь, редька, свекла, сельдерей, пастернак, капуста: белокочанная, краснокочанная, брюссельская, брокколи



картофель, морковь, лук, редька, свекла, тыква, капуста: белокочанная, краснокочанная, брюссельская, пекинская, брокколи

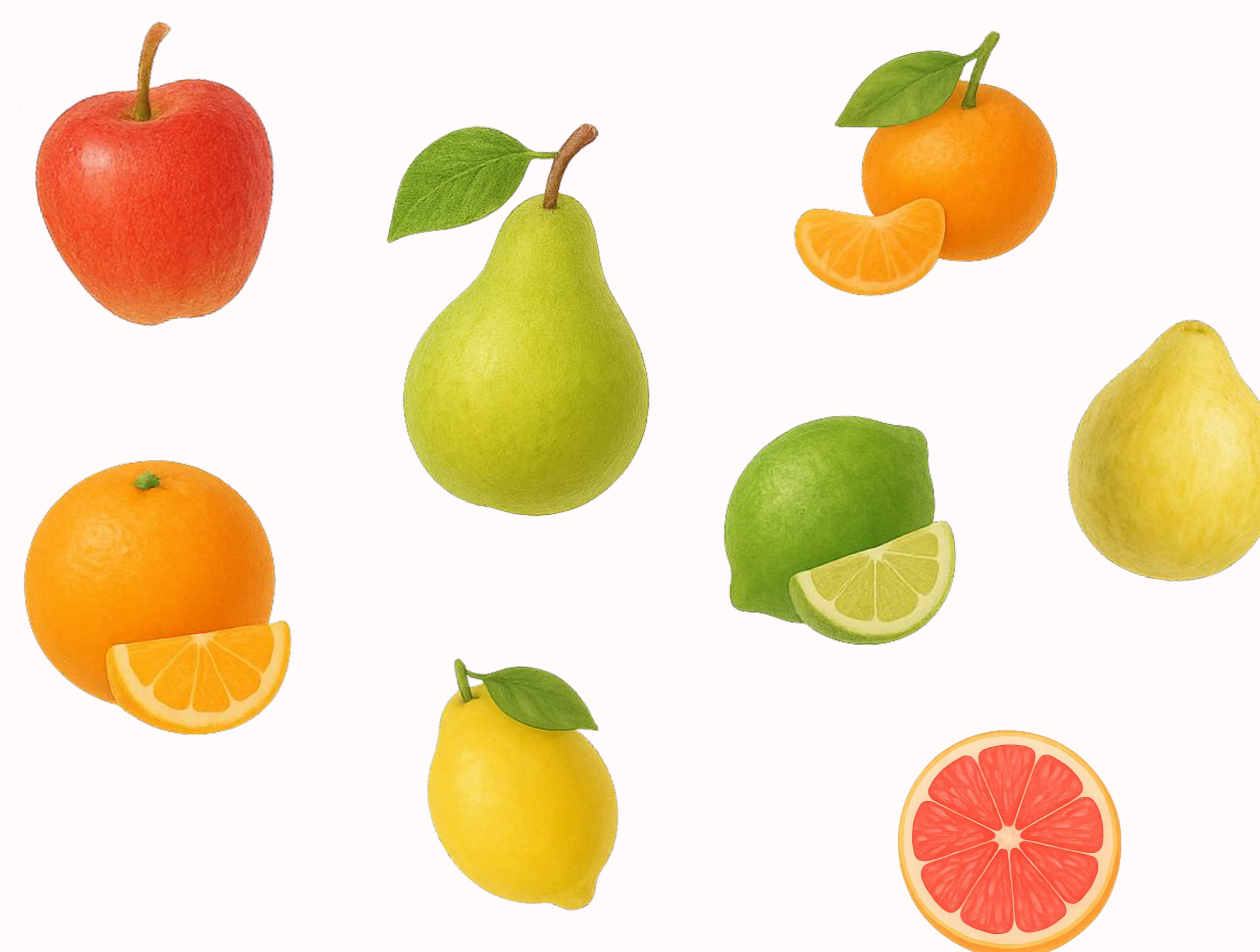


картофель, морковь, свекла, тыква, лук, пастернак, капуста: белокочанная, брюссельская, цветная, брокколи

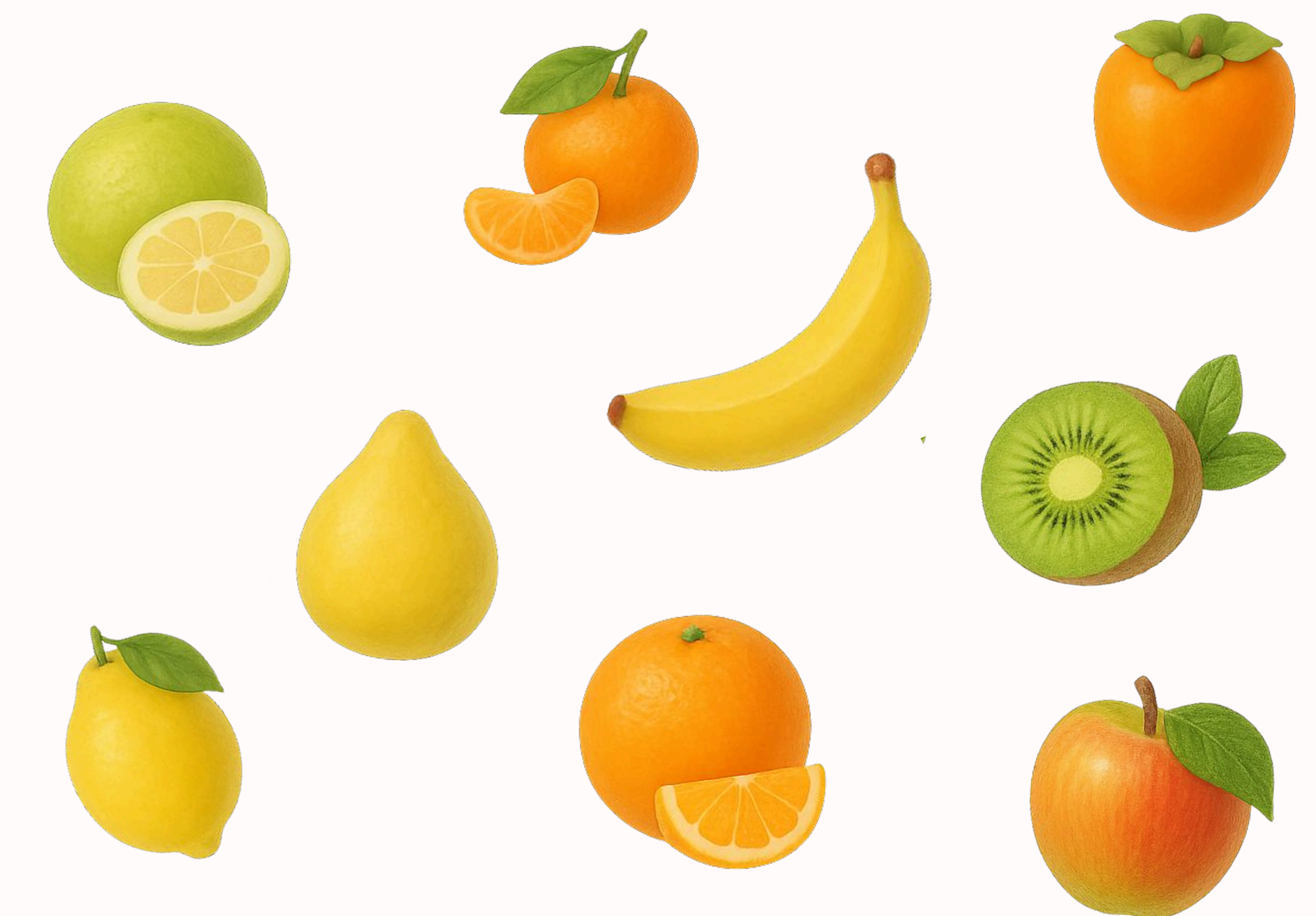
ФРУКТЫ И ЯГОДЫ



яблоко, груша, хурма, гранат, айва, цитрусовые: апельсины, лимоны, мандарины, лаймы, свити, помело



яблоко, груша, цитрусовые: апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, свити, помело, грейпфруты



яблоко, банан, хурма, киви, цитрусовые: апельсины, мандарины, лимоны, свити, помело

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ОВОЦІ



картофель, тыква, морковь, свекла, сельдерей, пастернак, лук, зеленый лук, шпинат, редька, редис, капуста: цветная, краснокочанная, белокочанная, брюссельская, брокколи

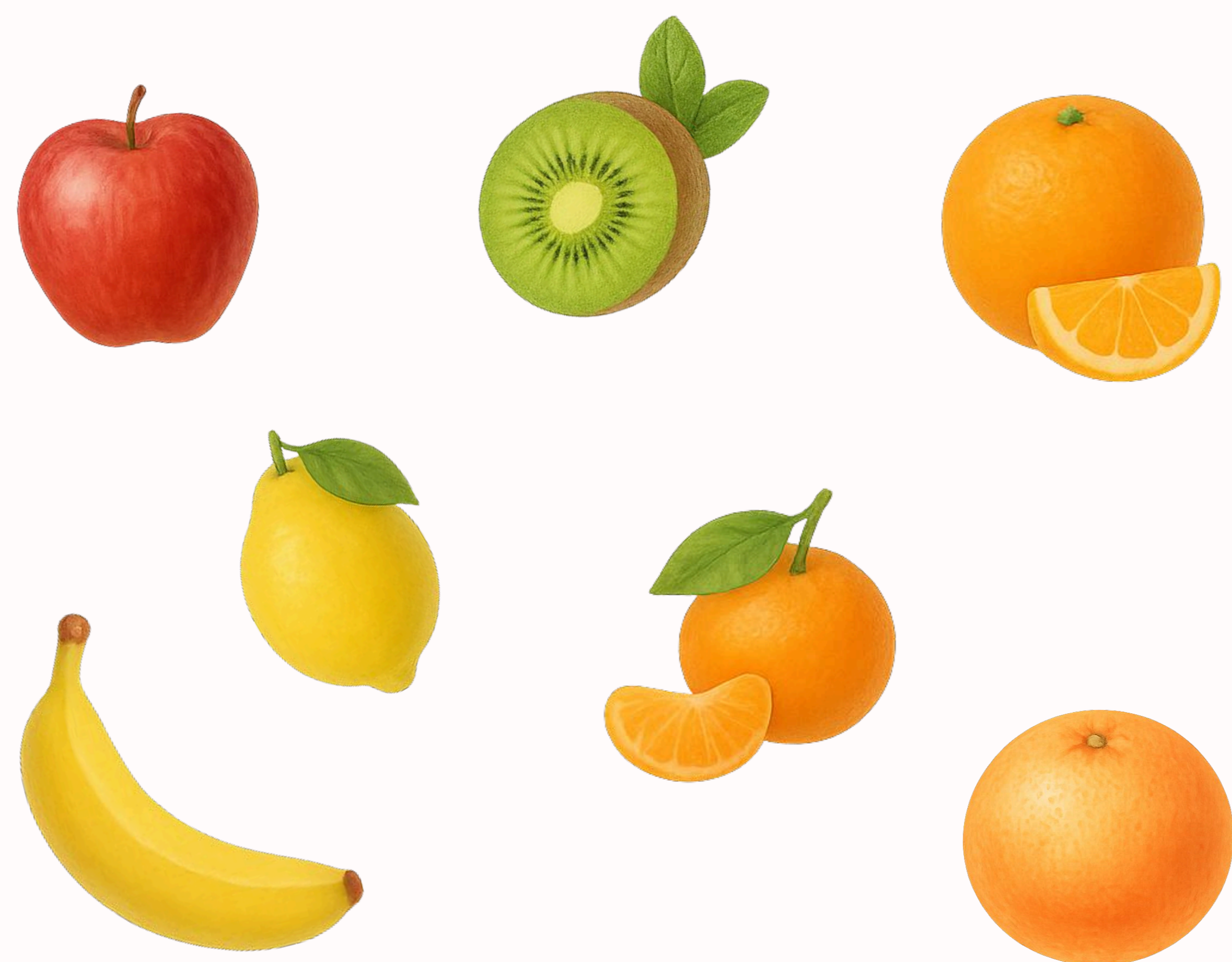


картофель, морковь, лук, свекла, тыква, зеленый лук, спаржа, репа, редис, редька, ревень, шпинат, щавель, черемша, кресс-салат, капуста: белокочанная, цветная



огурец, помидор, зеленый лук, черемша, редис, спаржа, шпинат, руккола, редька, молодой зеленый горошек, кресс-салат, салат-латук, щавель

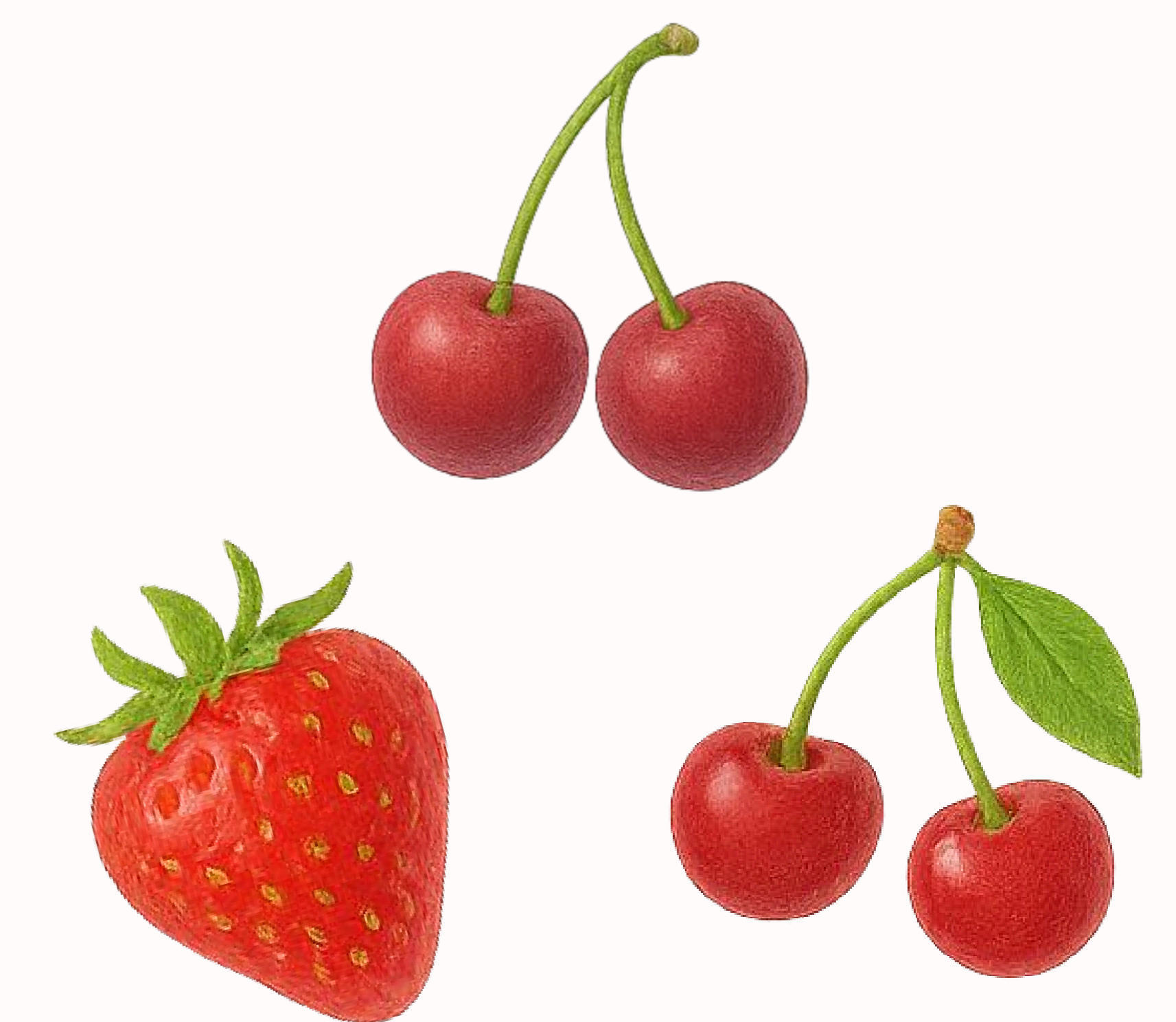
ФРУКТЫ И ЯГОДЫ



яблоко, банан, киви, авокадо, ананас, цитрусовые: апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, свити, помело



банан, авокадо, ананас, цитрусовые: апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, свити, помело, грейпфруты



вишня, черешня, клубника

ИЮНЬ



огурец, помидор, зеленый лук, редис, шпинат, руккола, стручковая фасоль, кабачок, болгарский перец, баклажан, зеленый горошек, кресс-салат, салат-латук, щавель, спаржа

ИЮЛЬ

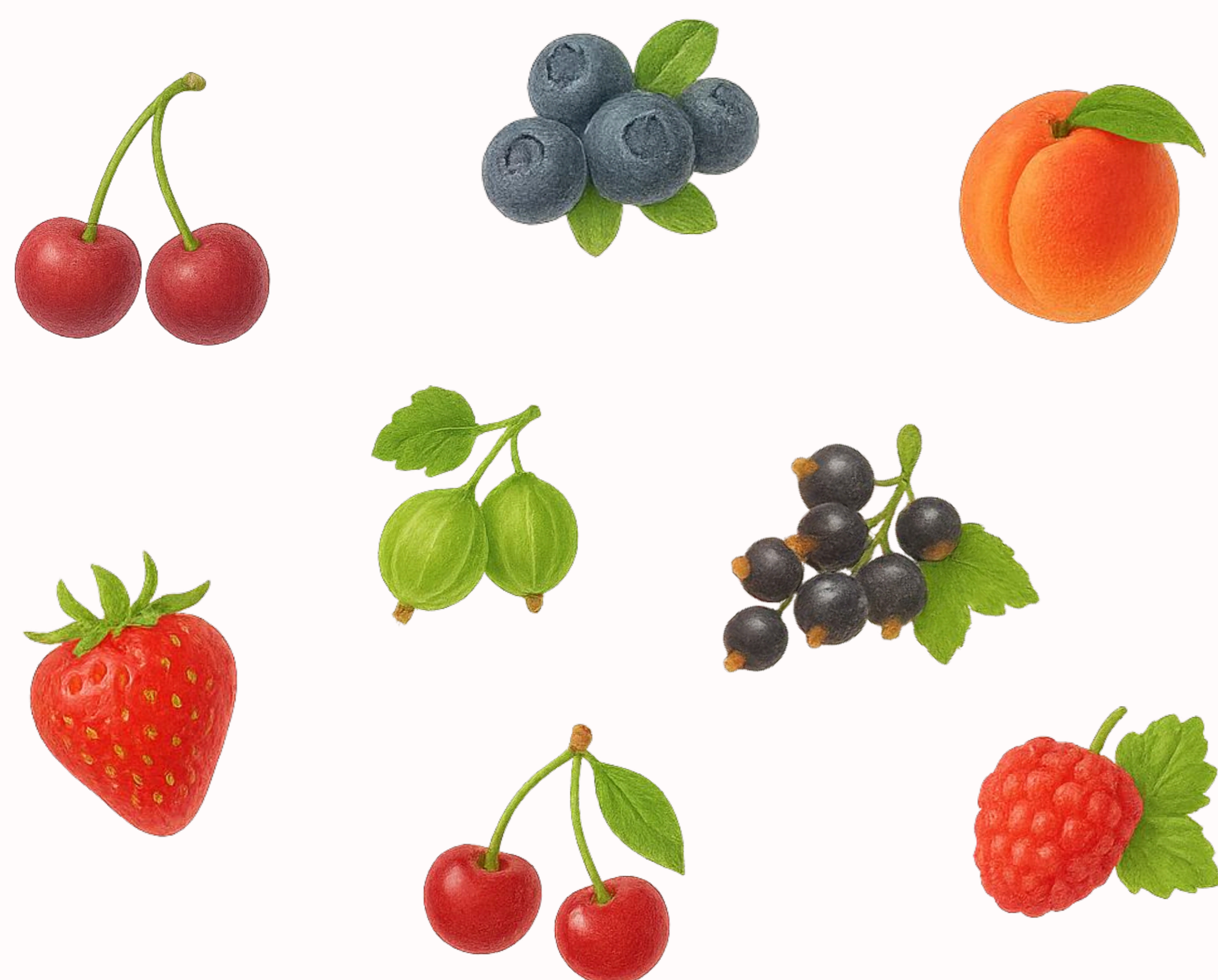


огурец, помидор, морковь, кукуруза, зеленый горошек, шпинат, кабачок, болгарский перец, баклажан, цукини, разновидности капусты

АВГУСТ



картофель, огурец, помидор, морковь, свекла, репа, баклажан, кабачок, цукини, зеленый горошек, болгарский перец, кукуруза, лук, разновидности капусты, базилик



вишня, черешня, клубника, персик, земляника, смородина, крыжовник, черника, голубика, жимолость



вишня, черешня, клубника, персик, абрикос, нектарин, виноград, земляника, смородина, крыжовник, черника, малина, дыня, яблоко



арбуз, дыня, вишня, слива, персик, нектарин, абрикос, крыжовник, черника, смородина, облепиха, инжир, яблоко, груша

СЕНТЯБРЬ

ОКТАБРЬ

НОЯБРЬ

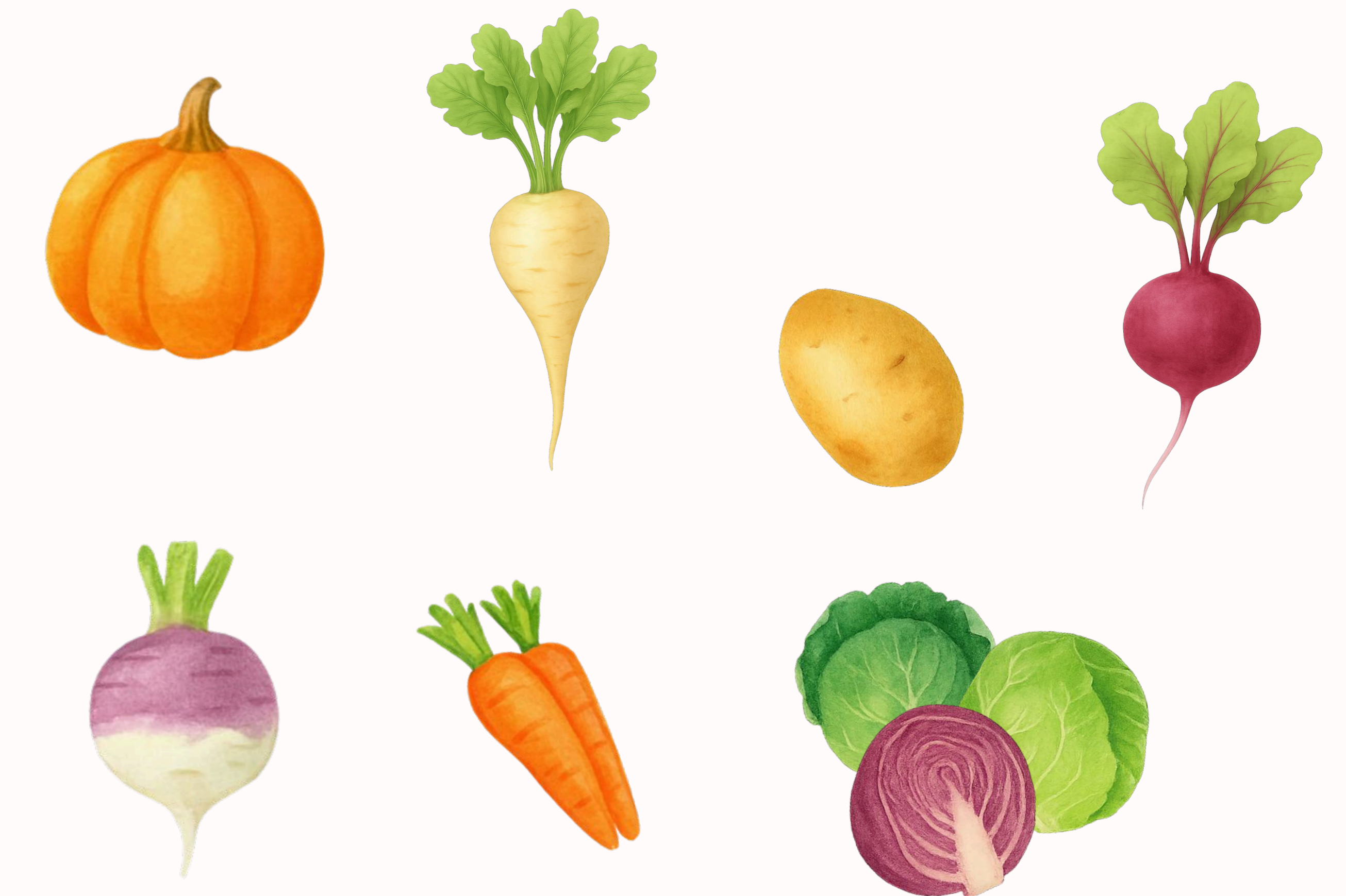
ОВОЦІ



огурец, помидор, морковь, тыква, свекла, картофель, кабачок, цуккини, болгарский перец, баклажан, репа, разновидности капусты, редька, лук, кукуруза, зеленый лук, сельдерей, хрен



огурец, помидор, морковь, свекла, тыква, картофель, репа, редька, баклажан, кабачок, лук, болгарский перец, разновидности капусты, сельдерей, хрен, батат



картофель, тыква, морковь, редька, свекла, лук-порей, хрен, пастернак, разновидности капусты, базилик

ФРУКТЫ И ЯГОДЫ



инжир, яблоко, груша, слива, дыня, арбуз, облепиха, айва, виноград, гранат, нектарин



инжир, яблоко, груша, айва, слива, хурма, гранат, облепиха, клюква, киви



хурма, груша, яблоко, гранат, клюква, киви, фехоа, цитрусовые: апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, свити, помело, грейпфруты